

## Fortlaufende Kurse ab 2. September 2024

www.conexion.de / 069 - 823 670 80

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Jeweils 4 Termine á 90 Minuten				
17.30 - 19.00	<b>Bachata <i>NEU</i> Styling &amp; Footwork</b>	<b>Salsa Cubana Mittelstufe 2</b>	<b>Bachata Sensual Ladies Styling</b>	<b>Afro Cubano</b>	<b>Hip Hop <i>NEU</i></b>
17.30 - 19.00		<b>Salsa Suelta</b>	<b>Afro Beat <i>NEU</i></b>	<b>Salsa Fusion <i>NEU</i></b>	<b>Kizomba <i>NEU</i> Anfänger 2</b>
17.30 - 19.00		<b>Bachata Sensual Mittelstufe 2</b>			
19.15 - 20.45	<b>Salsa Cubana Mittelstufe 1</b>	<b>Salsa Cubana Fortgeschrittene 1</b>	<b>Salsa Ladies Styling 1 &amp; 2 <small>im 4 wöchigen Wechsel</small></b>	<b>Kizomba Mittelstufe 2</b>	<b>Kizomba <i>NEU</i> Mittelstufe 1</b>
19.15 - 20.45	<b>Basis Salsa Anfänger 1</b>	<b>Salsa Cubana Anfänger 2</b>	<b>Salsa Cubana Mittelstufe 2</b>	<b>Salsa Cubana Fortgeschrittene 1</b>	<b>Salsa Cubana Fortgeschrittene 1</b>
19.15 - 20.45	<b>Bachata Anfänger 2</b>	<b>Bachata Mittelstufe 1</b>	<b>Reggaeton</b>	<b>Musicality <i>NEU</i> Salsa</b>	<b>Bachata Fortgeschrittene 1</b>
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana Fortgeschrittene 1</b>	<b>Rumba Cubana</b>	<b>Bachata Mittelstufe 1</b>	<b>Salsa Cubana Fortgeschrittene 2</b>	<b>Salsa en línea Fortgeschrittene 1</b>
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana Mittelstufe 2</b>	<b>Bachata Mittelstufe 2</b>	<b>Salsa Cubana M2 Rueda de Casino 1 &amp; 2 <small>im 4 wöchigen Wechsel</small></b>	<b>Bachata Anfänger 1</b>	<b>Salsa Cubana Mittelstufe 2</b>
21.00 - 22.30	<b>Salsa Cubana Anfänger 2</b>	<b>Basis Salsa Anfänger 1</b>	<b>Salsa Cubana <i>NEU</i> Fortgeschrittene 1</b>	<b>Salsa en línea Mittelstufe 2</b>	

Kurse ohne Tanzpartner sind gelb markiert

# Salsa Basis Anfänger 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069-823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 11.30 bis 14.30 Uhr <b>Sa und So, jeweils 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Anfänger 1 / Basis</b> 15.30 bis 18.30 Uhr <b>Sa und So, jeweils 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>Mai</b>	13.05.2024 bis 03.06.2024	14.05.2024 bis 04.06.2024	25.05.2024 und 26.05.2024	18.05.2024 und 19.05.2024
<b>Juni</b>	10.06.2024 bis 01.07.2024	11.06.2024 bis 02.07.2024	15.06.2024 und 16.06.2024	29.06.2024 und 30.06.2024
<b>Juli</b>	08.07.2024 bis 29.07.2024	09.07.2024 bis 30.07.2024	13.07.2024 und 14.07.2024	20.07.2024 und 21.07.2024
<b>August</b>	05.08.2024 bis 26.08.2024	06.08.2024 bis 27.08.2024	24.08.2024 und 25.08.2024	10.08.2024 und 11.08.2024
<b>September</b>	02.09.2024 bis 23.09.2024	03.09.2024 bis 24.09.2024	28.09.2024 und 29.09.2024	07.09.2024 und 08.09.2024
<b>Oktober</b>	30.09.2024 bis 21.10.2024	01.10.2024 bis 22.10.2024	26.10.2024 und 27.10.2024	12.10.2024 und 13.10.2024
<b>November</b>	28.10.2024 bis 18.11.2024	29.10.2024 bis 19.11.2024	02.11.2024 und 03.11.2024	09.11.2024 und 10.11.2024

*Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"*

**Standorte:** \*Tanzschule CONEXIÓN, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

## **Salsa Basis / Anfänger 1**

Dieser Kurs ist für Salsaeinsteiger ohne oder mit nur wenigen Vorkenntnissen.

Ihr erlernt erste Grundschrirte und Basisfiguren für die Salsa, wie z.B. die Rechtsdrehung, die Linksdrehung, den Richtungswechsel und typische Positionswechsel.

Rhythmusschulung und Körperhaltung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.  
Wir organisieren die Kurse so, dass alle einen Tanzpartner haben, vorausgesetzt alle Kursteilnehmer sind anwesend.

Nach diesem Kurs könnt ihr euch schon auf die Tanzfläche wagen.

## Salsa Cubana Anfänger 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende Salsa Cubana</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Mai</b>	13.05.2024 bis 03.06.2024	14.05.2024 bis 04.06.2024		25.05.2024 und 26.05.2024
<b>Juni</b>	10.06.2024 bis 01.07.2024	11.06.2024 bis 02.07.2024		15.06.2024 und 16.06.2024
<b>Juli</b>	08.07.2024 bis 29.07.2024	09.07.2024 bis 30.07.2024	20.07.2024 und 21.07.2024	06.07.2024 und 07.07.2024
<b>August</b>	05.08.2024 bis 26.08.2024	06.08.2024 bis 27.08.2024	<del>10.08.2024 und 11.08.2024</del>	24.08.2024 und 25.08.2024
<b>September</b>	02.09.2024 bis 23.09.2024	03.09.2024 bis 24.09.2024	07.09.2024 und 08.09.2024	28.09.2024 und 29.09.2024
<b>Oktober</b>	30.09.2024 bis 21.10.2024	01.10.2024 bis 22.10.2024		26.10.2024 und 27.10.2024
<b>November</b>	28.10.2024 bis 18.11.2024	29.10.2024 bis 19.11.2024	09.11.2024 und 10.11.2024	

**Standort:** Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt  
**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**

## **Salsa Cubana Anfänger 2**

Aufbauend auf den Basis Anfänger 1 Kurs erlernt ihr Grundschriftvarianten, den kubanischen Richtungswechsel „dile que no“, verschiedene Basisdrehungen und Positionswechsel.

Den Schwerpunkt bilden einfache beidhändig geführte Drehungen.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

## **New York Style Anfänger 2**

Aufbauend auf den Anfänger 1 Kurs vertieft ihr den Platzwechsel (Cross Body Lead) und die Rechtsdrehung. Hinzu kommt die Linksdrehung und die gelaufene Linksdrehung (Inside Turn). Gegebenenfalls wird im Vorgriff auf den Mittelstufenkurs 1 die gelaufene Rechtsdrehung (Outside Turn) vermittelt.

Ihr erhaltet bereits ein gewisses Repertoire an Tanzfiguren, sodass ihr euch mit einfachen Figuren sicher auf dem Tanzparkett bewegen können.

# Salsa Cubana Mittelstufe 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr Sa und So, je 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Mai</b>	13.05.2024 bis 03.06.2024		18.05.2024 und 19.05.2024
<b>Juni</b>	10.06.2024 bis 01.07.2024	29.06.2024 und 30.06.2024	
<b>Juli</b>	08.07.2024 bis 29.07.2024		13.07.2024 und 14.07.2024
<b>August</b>	05.08.2024 bis 26.08.2024		10.08.2024 und 11.08.2024
<b>September</b>	02.09.2024 bis 23.09.2024		14.09.2024 und 15.09.2024
<b>Oktober</b>	30.09.2024 bis 21.10.2024	12.10.2024 und 13.10.2024	
<b>November</b>	28.10.2024 bis 18.11.2024		02.11.2024 und 03.11.2024

**Standort:**

***Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"***

## **Salsa Cubana Mittelstufe 1**

Im Anschluss an den Anfänger 2 Kurs unterrichten wir beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen wie z. B. „sombbrero“, „cruzada“ sowie „setenta complicada“, kombiniert mit dem kubanischen Richtungswechsel „dile que no“ sowie die Rechtsdrehung für den Mann.

Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.

## **Salsa en línea Mittelstufe 1**

Der Mittelstufe 1 Kurs vertieft die Kursinhalte aus der Anfängerstufe 2 und setzt diese voraus.

Vorbereitend auf die entsprechenden Unterrichtsinhalte in den Mittelstufe 2 Kursen, erhaltet ihr im Mittelstufe 1 Kurs wichtige Grundlagenkenntnisse. Diese bieten wir in vier verschiedenen Themen an (1 Thema jeweils 6 Stunden Unterricht). In diesen Kursen erhaltet ihr bereits ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren.

1. Gelaufene Rechts- und Linksdrehung (Outside Turn und Inside Turn) sowie Kombinationen aus beiden
2. Peek-a-Boo Varianten
3. Gestoppte Inside Turns / Drehungen
4. Gemeinsame Rechtsdrehung:
  - Drehtechnik für Doppeldrehungen und Führungstechnik
  - Sidestep-Turn
  - Hook-Turn

Da die unterschiedlichen Mittelstufe 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung dieser Mittelstufe 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Vor dem Wechsel in einen Mittelstufe 2 Kurs sollten Sie die Kursinhalte aus der Mittelstufe 1 sicher beherrschen.**

## Salsa Cubana Mittelstufe 2 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 17.30 bis 19.00 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b> 1 & 2 im Wechsel	<b>Freitag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> 15.30 bis 18.30 Uhr <b>Sa und So, je 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>Mai</b>	13.05.2024 bis 03.06.2024 Engaños y Exhibela	14.05.2024 bis 04.06.2024 Kubanischer Casino Stil	15.05.2024 bis 05.06.2024 Mix aus allen Themen	15.05.2024 bis 05.06.2024 Rueda de Casino 2	17.05.2024 bis 07.06.2024 Bewegung im Kreis	04.05.2024 und 05.05.2024 Bewegung im Kreis 18.05.2024 und 19.05.2024 Salsa meets Rumba (11:30)
<b>Juni</b>	10.06.2024 bis 01.07.2024 Kubanischer Casino Stil	11.06.2024 bis 02.07.2024 Inside Turns und Stopp Fig.	12.06.2024 bis 03.07.2024 Bewegung im Kreis	12.06.2024 bis 03.07.2024 Rueda de Casino 1	14.06.2024 bis 05.07.2024 Engaños und Exhibela	08.06.2024 und 09.06.2024 Mix aus allen 29.06.2024 und 30.06.2024 Peek a Boo
<b>Juli</b>	08.07.2024 bis 29.07.2024 Inside Turns und Stopp Fig.	09.07.2024 bis 30.07.2024 Peek a Boo	10.07.2024 bis 31.07.2024 Conexión*	10.07.2024 bis 31.07.2024 Rueda de Casino 2	12.07.2024 bis 02.08.2024 Kubanischer Casino Stil	06.07.2024 und 07.07.2024 Bewegung im Kreis 20.07.2024 und 21.07.2024 Kub. Casino Stil
<b>August</b>	05.08.2024 bis 26.08.2024 Peek a Boo	06.08.2024 bis 27.08.2024 Salsa meets Rumba	07.08.2024 bis 28.08.2024 Kubanischer Casino Stil	07.08.2024 bis 28.08.2024 Rueda de Casino 1	09.08.2024 bis 30.08.2024 Inside Turns und Stopp Fig.	10.08.2024 und 11.08.2024 Bewegung im Kreis 11.30 <del>31.08.2024 und 01.09.2024</del> Engaños und Exhibela 15.30
<b>September</b>	02.09.2024 bis 23.09.2024 Salsa meets Rumba	03.09.2024 bis 24.09.2024 Mix aus allen Themen	04.09.2024 bis 25.09.2024 Inside Turns und Stopp Fig.	04.09.2024 bis 25.09.2024 Rueda de Casino 2	06.09.2024 bis 27.09.2024 Peek a Boo	07.09.2024 und 08.09.2024 Kub. Casino Stil /15.30 14.09.2024 und 15.09.2024 Engaños y Exhibela /11.30
<b>Oktober</b>	30.09.2024 bis 21.10.2024 Mix aus allen Themen	01.10.2024 bis 22.10.2024 Bewegung im Kreis	02.10.2024 bis 23.10.2024 Peek a Boo	02.10.2024 bis 23.10.2024 Rueda de Casino 1	04.10.2024 bis 24.10.2024 Salsa meets Rumba	19.10.2024 und 20.10.2024 Rueda de Casino 1 /15:30 19.10.2024 und 20.10.2024 Engaños y Exhibela/11:30
<b>November</b>	28.10.2024 bis 18.11.2024 Bewegung im Kreis	29.10.2024 bis 19.11.2024 Engaños y Exhibela	30.10.2024 bis 20.11.2024 Salsa meets Rumba	30.10.2024 bis 20.11.2024 Rueda de Casino 2	01.11.2024 bis 22.11.2024 Mix aus allen Themen	02.11.2024 und 03.11.2024 Inside Turns u. Stopp/11:30 09.11.2024 und 10.11.2024 Salsa meets Rumba /15:30

Standort: \*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"



## **Salsa Cubana Mittelstufe 2**

Vorbereitend auf die jeweiligen Fortgeschrittene 1 Kurse erhaltet ihr in den Mittelstufe 2 Kursen Grundlagenkenntnisse der folgenden Themenbereiche:

1. Bewegung im Kreis
2. Engaños und Exhibela
3. Kubanischer Casino Stil
4. Inside Turns und Stopp Figuren
5. Peek a Boo (Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs "Inside Turns und Stopp Figuren")
6. Salsa meets Rumba
7. Rueda de Casino 1 und 2 im 4 wöchigen Wechsel (**vor dem Wechsel zu Rueda 2, Teilnahme an Rueda 1 mindestens 3 mal**)
8. Mix aus allen Themen (zur Wiederholung aller Mittelstufe 2 Themen)

### **Bitte beachten:**

**Bei der Belegung der Kurse 1 bis 4 müsst ihr keine Reihenfolge einhalten, da die Kurse nicht aufeinander aufbauen. Um die Themenbereiche 6 und 8 zu belegen, müsst ihr an den Themen 1 bis 5 teilgenommen haben.**

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr die Basisfiguren des entsprechenden Themenbereiches und erhaltet zunehmende Sicherheit beim Tanzen

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

## **Salsa en línea Mittelstufe 2**

Auf diesem Niveau bieten wir euch vier verschiedene Themenbereiche an:

1. Doppeldrehungen / Spintechnik
2. Komplexe Inside/Outside Turn - Kombinationen
3. Doppelter Inside Turn, doppelter Outside Turn
4. ThreeSixty

In jeweils 6 Stunden erlernt ihr wichtige Techniken und vertieft die Grundlagenkenntnisse innerhalb schöner Tanzfiguren.

**In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein sehr umfangreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Mittelstufe 2 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Mittelstufe 2 Kurse keine Reihenfolge einhalten.**

**Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 1 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus den Mittelstufe 2 Kursen sicher beherrschen.**

# Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Salsa Cubana</b> 21.00 bis 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Salsa Cubana</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Salsa Cubana</b> Sa und So, jew. 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Mai</b>	13.05.2024 bis 03.06.2024 Timba Cubana	14.05.2024 bis 04.06.2024 Knotenfiguren/Improvisation		16.05.2024 bis 06.06.2024 Bewegung im Kreis	17.05.2024 bis 07.06.2024 Kubanischer Casino Stil 2	25.05.2024 und 26.05.2024 Son Cubano(11:30)
<b>Juni</b>	10.06.2024 bis 01.07.2024 Salsa con Estilo	11.06.2024 bis 02.07.2024 Fortgeschrittene Mix		13.06.2024 bis 04.07.2024 Engaños y Exhibela	14.06.2024 bis 05.07.2024 Inside Turns und Stopp Fig.	08.06.2024 und 09.06.2024 Salsa meets Rumba(15:30)
<b>Juli</b>	08.07.2024 bis 29.07.2024 Musikalität / Choreographie	09.07.2024 bis 30.07.2024 Timba Cubana	<b>NEU</b>	11.07.2024 bis 01.08.2024 Kubanischer Casino Stil 1	12.07.2024 bis 02.08.2024 Peek a Boo	20.07.2024 und 21.07.2024 Engaños y Exhibela(11:30)
<b>August</b>	05.08.2024 bis 26.08.2024 Son Cubano	06.08.2024 bis 27.08.2024 Salsa con Estilo	06.08.2024 bis 27.08.2024 Bewegung im Kreis	08.08.2024 bis 29.08.2024 Kubanischer Casino Stil 2	09.08.2024 bis 30.08.2024 Salsa meets Rumba	<del>31.08.2024 und 01.09.2024 Bewegung im Kreis(11:30)</del>
<b>September</b>	02.09.2024 bis 23.09.2024 Bewegung im Kreis	03.09.2024 bis 24.09.2024 Musikalität / Choreographie	04.09.2024 bis 25.09.2024 Engaños y Exhibela	05.09.2024 bis 26.09.2024 Inside Turns und Stopp Fig.	06.09.2024 bis 27.09.2024 Doppeldrehungen	14.09.2024 und 15.09.2024 Timba Cubana (15.30)
<b>Oktober</b>	30.09.2024 bis 21.10.2024 Engaños y Exhibela	01.10.2024 bis 22.10.2024 Son Cubano	02.10.2024 bis 23.10.2024 Kubanischer Casino Stil 1	03.10.2024 bis 24.10.2024 Peek a Boo	04.10.2024 bis 25.10.2024 Knotenfiguren / Improvisation	26.10.2024 und 27.10.2024 Rueda de Casino/15:30 Vorkenntnisse aus M2 Thema Rueda de Casino 2 erforderlich
<b>November</b>	28.10.2024 bis 18.11.2024 Kub. Casino Stil 1	29.10.2024 bis 19.11.2024 Bewegung im Kreis	30.10.2024 bis 20.11.2024 Kubanischer Casino Stil 2	01.11.2024 bis 21.11.2024 Salsa meets Rumba	02.11.2024 bis 22.11.2024 Fortgeschrittene Mix	02.11.2024 und 03.11.2024 Fortgeschrittene Mix/ 15:30

Standort: \*Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, 60487 Frankfurt-Hausen

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

## **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1:**

Die Fortgeschrittene 1 Kurse vertiefen die Kursinhalte aus Mittelstufe 2 und setzen diese voraus. Auf diesem Niveau bieten wir euch **15 verschiedene Themen**. In diesen Kursen erhaltet ihr zunehmende Sicherheit und ein abwechslungsreiches Repertoire an Tanzfiguren. Da die unterschiedlichen Fortgeschrittene 1 Themen nicht aufeinander aufbauen, müsst ihr bei der Belegung der Fortgeschrittene 1 Kurse keine Reihenfolge einhalten.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

Vor dem Wechsel in einen Fortgeschrittene 2 Kurs solltet ihr die Kursinhalte aus Fortgeschrittene 1 sicher beherrschen.

### **Salsa Cubana Fortgeschrittene 1 Themen:**

#### **1. >>Bewegung im Kreis<<**

Einhandig oder beidhändig geführte, im Kreis gelaufene Drehungen. Klassische Figuren des kubanischen Stils.

#### **2.>>Engaños und Exhibela<<**

»Exhibela« kombiniert mit verschiedenen Varianten von »engaños«, einer typischen Figur des kubanischen Stils. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, gemeinsame Rechtsdrehung.

#### **3. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 1<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie z.B. "vacilala simple", "vacilala con pasillo", "vacilala con paradito", "setenta". Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **4. >>Kubanischer Casino Stil Nr. 2<<**

"Guapéala" kombiniert mit Figuren wie »paséala normal«, »paséala por detrás«, »setenta complicada«. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann, Basispositionswechsel.

#### **5.>>Inside Turns und Stopp Figuren<<**

Im Richtungswechsel "dile que no" gelaufene Drehungen für die Frau "Inside Turns" kombiniert mit einfachen Stopp-Figuren. Rechts- und Linksdrehungs-Variationen. Rechtsdrehung für den Mann.

#### **6.>>Peek a Boo<<**

Verschiedene einfache Varianten von »Peek a Boo«, dem dynamischen Wechsel aus der Linksdrehung in einen »Inside Turn«. Verschiedene Variationen von »entrar y salir«, nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **7.>>Salsa meets Rumba<<**

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus der Rumba Cubana in die Salsa integriert. Voraussetzung für diesen Kurs sind Kenntnisse aus der Rumba Cubana (siehe unter Spezialkurse "Rumba Cubana")

#### **8. >>Doppeldrehungen<<**

In diesem Kurs werden verschiedene Varianten von einfachen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert.

#### **9.>>Knotenfiguren und Improvisation<<**

Knotenfiguren, wie man sie auf Kuba tanzt, in Kombination mit Rechts- und Linksdrehungs-Varianten. Nach vorne gelaufene Rechtsdrehung für die Frau, Rechtsdrehung für den Mann.

#### **10.>>Fortgeschrittene Mix<<**

In diesem Kurs werden Elemente aus allen Fortgeschrittenen Themen frei kombiniert und als komplexe Figuren vorgestellt. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Fortgeschrittenen-Themen sicher beherrschen.

#### **11.>>Rueda de Casino<<**

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Rueda de Casino mit einfachen Kommandos wie z. B. »dame una«, »sombrero«, »prima«, »vamos arriba« etc. Um diesen Kurs zu belegen, solltet ihr einige Fortgeschrittene 1 Themen, insbesondere Kubanischer Casino Stil Nr. 1 + 2 schon besucht haben.

#### **12.>>Timba Cubana<<**

Der Kurs Timba Cubana ist besonders interessant für eingefleischte Fans des kubanischen Tanzstils und kombiniert Elemente aus Salsa, Mambo, Cha Cha Chá, Rumba und Reggaeton. Zu ausgesuchter kubanischer Musik (Timba) werden timba-typische Schrittkombinationen, Isolation und Improvisation im Paartanz erlernt. Der Kurs richtet sich an Tänzer und Tänzerinnen des F1 Niveaus.

#### **13.>>Salsa con Estilo <<**

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men-Styling in den Paartanz. Im Vordergrund steht die Perfektionierung der Bewegungen, weniger das Erlernen von komplexen Figuren. Verschiedenen Tanzstile wie z.B. Mambo, Cha Cha Chá oder Rumba werden in der Styling-Arbeit kombiniert. Die Tanzlehrer arbeiten mit euch im Detail und korrigieren entsprechend.

#### **14.>>Musikalität/Choreographie <<**

Im Vordergrund dieses Kurses steht die Synchronisation der Bewegungen und Figuren mit der Musik. Hier lernt ihr anhand ausgesuchter Musikstücke innerhalb einfacher Figuren die richtige Interpretation der Musik. Dieser Kurs wird oft ohne Partner getanzt. Mann und Frau stehen sich nur gegenüber. Hohes Niveau!

#### **15.>>Son Cubano <<**

In diesem Kurs gehen die Lehrer speziell auf den besonderen Rhythmus und die typische Körperhaltung dieses eleganten und anspruchsvollen Tanzes ein. Son tanzt man auf den Off-Beat(Contratiempo), also auf die 2 und 6 und nicht wie Salsa auf den Beat(Tiempo), also auf 1 und 5.

**Um die Themenbereiche 7 bis 15 zu belegen, solltet ihr schon an den Kursen aus den Themenbereichen 1 bis 6 teilgenommen haben!**

### **Salsa en línea Fortgeschrittene 1**

Diese Kurse vermitteln anspruchsvolle Figuren auf fortgeschrittenem Niveau. Um diese Kurse zu belegen, solltet ihr die Inhalte der Mittelstufen Kurse sicher beherrschen. Die Kenntnisse aus den Mittelstufen werden vertieft, die verschiedenen Themen kombiniert und in tanzbare Figuren integriert. Der Schwerpunkt liegt auf Führen und Folgen (Lead & Follow). Ziel ist es, als Mann eindeutig und technisch präzise führen zu lernen und als Frau Führungsimpulse zu verstehen und korrekt umzusetzen. Zu sämtlichen Figuren wird Drehtechnik und Ladies Styling unterrichtet.

## Bachata Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Montag</b> <b>Bachata Anfänger 2</b>  19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Bachata Sensual Mittelst. 2</b>  17.30 bis 19.00 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Bachata Mittelstufe 1</b>  19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> <b>Bachata Mittelstufe 2</b>  21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Bachata Mittelstufe 1</b>  21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Bachata Anfänger 1</b>  21.00 bis 22.30 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Bachata</b> <b>Fortgeschrittene 1</b> 19.15 bis 20.45 Uhr <b>4 Termine á 90 Minuten</b> <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Bachata</b>  <b>Sa und So, jeweils 3 Stunden</b> <b>Conexión*</b>
<b>Juli</b>	08.07.bis 29.07.2024	09.07. bis 30.07.2024	09.07.bis 30.07.2024	09.07.bis 30.07.2024	10.07. bis 31.07.2024	11.07. bis 01.08.2024	12.07. bis 02.08.2024	06.07.2024 und 07.07.2024 Mittelstufe 1 (15.30)
								13.07.2024 und 14.07.2024 Anfänger 2(11:30 bis 14:30)
								13.07.2024 und 14.07.2024 Anfänger 1 (15.30)
								27.07.2024 und 28.07.2024 Mittelstufe 1 (13.30)
<b>August</b>	05.08. bis 26.08.2024	06.08. bis 27.08.2024	06.08. bis 27.08.2024	06.08.bis 27.08.2024	07.08. bis 28.08.2024	08.08. bis 29.08.2024	09.08. bis 30.08.2024	03.08.2024 und 04.08.2024 Mittelstufe 2 15.30
								24.08.2024 und 25.08.2024 Anfänger 1 15.30
								31.08.2024 und 01.09.2024 Anfänger 2 11.30
								31.08.2024 und 01.09.2024 Mittelstufe 1 15.30
<b>September</b>	02.09. bis 23.09.2024	03.09. bis 24.09.2024	03.09.bis 24.09.2024	03.09. bis 24.09.2024	04.09. bis 25.09.2024	05.09. bis 26.09.2024	06.09.bis 27.09.2024	14.09.2024 und 15.09.2024 Anfänger 1 11.30
								28.09.2024 und 29.09.2024 Anfänger 2 11.30
								28.09.2024 und 29.09.2024 Mittelstufe 1 15.30
<b>Oktober</b>	30.09.bis 21.10.2024	01.10.bis 22.10.2024	01.10.bis 22.10.2024	01.10.bis 22.10.2024	02.10.bis 23.10.2024	03.10.bis 24.10.2024	04.10.bis 25.10.2024	12.10.2024 und 13.10.2024 Mittelstufe 2/11:30
								19.10.2024 und 20.10.2024 Anfänger 2/11:30
								19.10.2024 und 20.10.2024 Mittelstufe 1/15:30
								26.10.2024 und 27.10.2024 Anfänger 1/15:30
<b>November</b>	28.10.bis 18.11.2024	29.10. bis 19.11.2024	29.10. bis 19.11.2024	29.10. bis 19.11.2024	30.10. bis 20.11.2024	01.11. bis 21.11.2024	02.11. bis 22.11.2024	02.11.2024 und 03.11.2024 Mittelstufe 1
								09.11.2024 und 10.11.2024 Anfänger 1
								09.11.2024 und 10.11.2024 Anfänger 2

## Kizomba Kurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

	<b>Donnerstag</b> <b>Kizomba Mittelstufe 2</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Kizomba Anfänger 2</b> 17.30 bis 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> <b>Kizomba Mittelstufe 1</b> 19.15 bis 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Wochenende</b> <b>Kizomba</b> 11.30 bis 14.30 Uhr Sa und So, jeweils 3 Stunden <b>Conexión*</b>
<b>Mai</b>	16.05.2024 bis 06.06.2024	17.05.2024 bis 07.06.2024	17.05.2024 bis 07.06.2024	25.05.2024 und 26.05.2024 <b>Anfänger 2</b> 11:30 25.05.2024 und 26.05.2024 <b>Anfänger 1</b> 15:30
<b>Juni</b>	13.06.2024 bis 04.07.2024	14.06.2024 bis 05.07.2024	14.06.2024 bis 05.07.2024	08.06.2024 und 09.06.2024 <b>Anfänger 2</b> 11:30 29.06.2024 und 30.06.2024 <b>Anfänger 1</b> 11:30
<b>Juli</b>	11.07.2024 bis 01.08.2024	12.07.2024 bis 02.08.2024	12.07.2024 bis 02.08.2024	06.07.2024 und 07.07.2024 <b>Anfänger 2</b> 11:30 06.07.2024 und 07.07.2024 <b>Mittelstufe 1</b> 15:30
<b>August</b>	08.08.2024 bis 29.08.2024	09.08.2024 bis 30.08.2024	09.08.2024 bis 30.08.2024	31.08.2024 und 01.09.2024 <b>Anfänger 2</b> 11:30 31.08.2024 und 01.09.2024 <b>Anfänger 1</b> 15:30
<b>September</b>	05.09.2024 bis 26.09.2024	06.09.2024 bis 27.09.2024 <i>Saida Varianten</i>	06.09.2024 bis 27.09.2024	28.9.20240 und 29.09.2024 <b>Anfänger 1 /11:30</b>
<b>Oktober</b>	03.10.2024 bis 24.10.2024	04.10.2024 bis 25.10.2024 Tempowechsel	04.10.2024 bis 25.10.2024	<b>19.10.2024 und 20.10.2024</b> <b>Anfänger 2 / 11:30</b>
<b>November</b>	01.11.2024 bis 21.11.2024	02.11.2024 bis 22.11.2024 Typische Figuren in Kizomba	02.11.2024 bis 22.11.2024	09.11.2024 und 10.11.2024 <b>Anfänger 1 / 11:30</b>

**Standort:** Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**

# Individual Tanzkurse / [www.conexion.de](http://www.conexion.de) / 069 - 823 670 80

Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"

Dort findet ihr auch unter "Wochenendworkshops" Kurse, die am Wochenende stattfinden

	<b>Montag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Dienstag</b> 21.00 - 22.30 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Mittwoch</b> 19.15 - 20.45 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Donnerstag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>	<b>Freitag</b> 17.30 - 19.00 Uhr 4 Termine á 90 Minuten <b>Conexión*</b>
<b>Juni</b>		11.06.-02.07.2024 Salsa Suelta	11.06.-02.07.2024 Rumba Cubana		12.06.-03.07.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	12.06.-03.07.2024 Salsa Ladies Styling 2	12.06.-03.07.2024 Reggaeton		13.06.-04.07.2024 Afro Cubano	14.06.-05.07.2024 Reggaeton/HipHop
<b>Juli</b>		09.07.- 30.07.2024 Salsa Suelta	09.07.- 30.07.2024 Rumba Cubana		10.07.- 31.07.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	10.07.- 31.07.2024 Salsa Ladies Styling 1	10.07.- 31.07.2024 Reggaeton		11.07.- 01.08.2024 Afro Cubano	12.07.- 02.08.2024 Reggaeton/HipHop
<b>August</b>	<b>NEU</b>	06.08.-27.08.2024 Salsa Suelta	06.08.-27.08.2024 Rumba Cubana	<b>NEU</b>	07.08.-28.08.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	07.08.-28.08.2024 Salsa Ladies Styling 2	07.08.-28.08.2024 Reggaeton		08.08.-29.08.2024 Afro Cubano	09.08.-30.08.2024 Reggaeton/HipHop
<b>September</b>	02.09.-23.09.2024 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	03.09.-24.09.2024 Salsa Suelta	03.09.-24.09.2024 Rumba Cubana	04.09.-25.09.2024 Afro Beat	04.09.-25.09.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	04.09.-25.09.2024 Salsa Ladies Styling 1	04.09.-25.09.2024 Reggaeton	05.09.-26.09.2024 <b>NEU</b> Salsa Fusion	05.09.-26.09.2024 Afro Cubano	06.09.-27.09.2024 <b>NEU</b> Hip Hop
<b>Oktober</b>	30.09.-21.10.2024 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	01.10.-22.10.2024 Salsa Suelta	01.10.-22.10.2024 Rumba Cubana	02.10.-23.10.2024 Afro Beat	02.10.-23.10.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	02.10.-23.10.2024 Salsa Ladies Styling 2	02.10.-23.10.2024 Reggaeton	03.10.-24.10.2024 Salsa Fusion	03.10.-24.10.2024 Afro Cubano	04.10.-25.10.2024 Hip Hop
<b>November</b>	28.10.-18.11.2024 <b>Frauen &amp; Männer</b> Bachata Styling/Footwork	29.10.-19.11.2024 Salsa Suelta	29.10.-19.11.2024 Rumba Cubana	30.10.-20.11.2024 Afro Beat	30.10.-20.11.2024 Sensual Bachata Ladies Styling	30.10.-20.11.2024 Salsa Ladies Styling 1	30.10.-20.11.2024 Reggaeton	01.11.-21.11.2024 Salsa Fusion	01.11.-21.11.2024 Afro Cubano	02.11.-22.11.2024 Afro Cubano

Standort: Tanzschule Conexión, Am Industriehof 7, Frankfurt

<b>August</b>	<b>03. und 04. August</b>	<b>10. und 11. August</b>	<b>24. und 25. August</b>	<b>31. August u. 01. September</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa en Linea Mittelstufe 1	<del>Salsa Cubana Anfänger 2</del> Salsa Cubana Mittelstufe 2	Salsa Basis Anfänger 1 Afro Cub./Rumba Cubana Mix Salsa Ladies Styling 1	<del>Salsa Cubana Fortgeschrittene 1</del> Kizomba Anfänger 2 Bachata Anfänger 2
15.30 - 18.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 2	Salsa Basis Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1	Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Fusion	Kizomba Anfänger 1 <del>Salsa Cubana Mittelstufe 2</del> Bachata Mittelstufe 1

<b>September</b>	<b>07. und 08. September</b>	<b>14. und 15. September</b>	<b>21. und 22. September</b>	<b>28. und 29. September</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Cubana Anfänger 2 Men Styling Bachata Ladies Styling	Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Hip Hop	<b>25. Jahre Conexión</b>	Salsa Basis Anfänger 1 Bachata Anfänger 2 Kizomba Anfänger 1
15.30 - 18.30 Uhr	Salsa Basis Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2	Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1		Bachata Mittelstufe 1 Salsa Cubana Anfänger 2

<b>Oktober</b>	<b>05. und 06. Oktober</b>	<b>12. und 13. Oktober</b>	<b>19. und 20. Oktober</b>	<b>26. und 27. Oktober</b>
11.30 - 14.30 Uhr	<b>Tag der offenen Tür am</b>	Bachata Mittelstufe 2 Salsa Cubana Mittelstufe 1	Bachata Anfänger 2 Salsa Suelta Kizomba Anfänger 2	Salsa Basis Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Body Moves
15.30 - 18.30 Uhr	<b>Sonntag, den 6. Oktober</b>	Salsa Ladies Styling 1 Salsa Basis Anfänger 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Bachata Mittelstufe 1	Bachata Anfänger 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1

<b>November</b>	<b>02. und 03. November</b>	<b>09. und 10. November</b>	<b>16. und 17. November</b>	<b>23. und 24. November</b>
11.30 - 14.30 Uhr	Salsa Basis Anfänger 1 Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Ladies Styling 2	Kizomba Anfänger 1 Salsa Cubana Anfänger 2 Bachata Anfänger 1	<b>Sonntag</b>	<b>Sonntag</b>
15.30 - 18.30 Uhr	Bachata Mittelstufe 1 Salsa Cubana Mittelstufe 1 Salsa Cubana Fortgeschrittene 1	Salsa Cubana Mittelstufe 2 Salsa Basis Anfänger 1 Bachata Anfänger 2	<b>Tanzverbot</b> <b>Volkstrauertag</b>	<b>Tanzverbot</b> <b>Totensonntag</b>

**Die aktuellste Version unserer Pläne findet ihr auf unserer Homepage unter "Kurspläne"**